**Лечебная физкультура (ЛФК)** - совокупность методов лечения, профилактики и медицинской реабилитации, основанных на использовании физических упражнений, специально подобранных и методически разработанных. Назначает лечебную физкультуру лечащий врач. При их назначении врач учитывает особенности заболевания, характер, степень и стадию болезненного процесса в системах и органах.

 **Цель:** Восстановление, сохранение и укрепление с помощью средств ЛФК физических и психических способностей учащихся, имеющих нарушения здоровья.

**Задачи:**

**III.Организационно-педагогические задачи**

* Создание оптимальных условий для лечения и оздоровления организма детей, обеспечивающих воспитание гармоничной личности.
* Организация мониторинга физического развития каждого ребенка с учетом возрастных и физических особенностей, связанных с заболеванием опорно-двигательного аппарата (сколиоз, кифоз, лордоз, плоскостопие), сердечно-сосудистой системы и других.

**II.** **Учебные задачи**

* Формирование теоретических знаний о здоровом опорно-двигательном аппарате.
* Обучение учащихся основам лечебной физкультуры.
* Формирование практических навыков, способствующих развитию правильной осанки у детей.
* Обучение необходимым видам дыхательных упражнений.

**III. Коррекционно-развивающие задачи**

* Замедление процесса прогрессирования заболевания и формирование практических навыков, способствующих:
* формированию правильной осанки;
* развитию мышечного корсета;
* увеличению силовой выносливости мышц;
* формированию правильного дыхания;
* развитию мелкой моторики,
* совершенствованию координации движений.
* Укрепление здоровья, профилактика заболеваний и коррекция нарушений физического развития средствами лечебной физической культуры, приобщение к здоровому образу жизни детей с ограниченными возможностями здоровья.

**IV. Воспитательные задачи**

* Воспитание в детях внутренней свободы, уверенности в себе, своих силах и возможностях своего тела.
* Формирование и развитие морально-волевых качеств и мотивации к регулярным занятиям ЛФК, утренней гимнастикой и спорту.
* Создание благоприятных условий для лечения и оздоровления организма.